

Директор МОБУ

МОБУ СОШ с Кага

от «24» 04 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак !

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Макароны с тертым сыром	160	12	12,6	24,51	299
2	Какао с молоком	200	0,4	2,3	10,2	69
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,48	18,56	93
4	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого в завтрак:	500	16	15,78	63,07	507

Обед С 1 по 4 кл дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Щи из свежей капусты	230	5,75	8,05	17,25	120
2.	Плов с курицей	160	8,53	11,62	8,43	245
4	Компот из плодов или сушеных ягод	200	4	0	25	80
6	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
7	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
8	печенье	50	2,95	2,35	24	180
Итого в обед:		705	26,46	26,64	103,71	778
Итого в день:		1205	42,46	42,42	166,77	1285
Стоимость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



